

## 江汉大学 2026 年硕士研究生入学考试自命题科目考试大纲

| 科目名称   | 体育综合 | 科目代码 | 346 |
|--|------|------|-----|
| <b>一、考察性质</b>  |      |      |     |
| <p>《体育综合》是江汉大学体育硕士专业学位入学考试专业课必考科目，考试对象是具备学士学位和符合我校研究生招生简章中规定的相关条件的人员。其目的是科学、公平、有效地测试考生是否具备攻读专业学位必需的基本素质、一般素质和培养潜能。评估的标准是要求达到普通高等院校优秀本科毕业生能达到的及格或及格以上水平，并具有较强的体育相关理论基础和实践能力。</p>  |      |      |     |
| <b>二、考察目标</b>  |      |      |     |
| <p>《体育综合》考试范围为运动训练学、运动生理学、学校体育学三门体育学科基础课程。要求考生系统理解和掌握相关学科的基本知识、基础理论和基本方法，能够运用相关理论和方法分析、解决体育的实际问题。</p> <p>本考试旨在三个层次上测试考生对基础理论知识掌握的程度和运用能力。三个层次的基本要求分别为：</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 熟悉记忆：根据试题，要求考生联想所熟悉、记忆的体育相关学科的基本知识、基础理论，准确地表述基本概念和基本原理。</li><li>2. 分析判断：运用体育相关学科的基本理论和方法，分析、解释体育现象。</li><li>3. 综合运用：通过对所学体育相关学科的基本理论和方法的综合运用，能阐释有关的理论问题，解决体育的现实问题。</li></ol> |      |      |     |

### 三、考试形式与试卷结构

1. 考试时间：考试时间为 180 分钟，3 小时。

2. 试卷满分：300 分。

3. 考试形式：闭卷、笔试。

4. 试卷题型结构：

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 名词解释  | 30 分（共 6 题，每小题 5 分）  |
| 判断题   | 45 分（共 15 题，每小题 3 分） |
| 单项选择题 | 60 分（共 15 题，每小题 4 分） |
| 简答题   | 90 分（共 6 题，每小题 15 分） |
| 分析论述题 | 75 分（共 3 题，每小题 25 分） |

5. 试卷内容结构：

|       |                |
|-------|----------------|
| 运动训练学 | 约 100 分（33.3%） |
| 运动生理学 | 约 100 分（33.3%） |
| 学校体育学 | 约 100 分（33.3%） |

### 四、考察内容

#### （一）运动训练学

运动训练学理论体系；运动训练原则；竞技能力及其训练；运动训练方法；运动训练负荷；运动训练过程及计划；运用训练学理论分析体育实践。

#### （二）运动生理学

人体各器官系统的生理功能；各器官系统对运动的反应和适应；体育教学与运动训练的生理学基础。

#### （三）学校体育学

学校体育发展及在教育、体育中的地位作用，体育教师素质要求，体育课程、体育教学及课外体育的基本理论方法，独立思考和分析解决实际问题的能力。

## 五、参考书目

1. 《运动训练学》（第二版），田麦久主编，北京：高等教育出版社，2017年。
2. 《运动生理学》（第三版），邓树勋、王健、乔德才、郝选明主编，北京：高等教育出版社，2015年。
3. 《学校体育学》（第三版），潘绍伟、于可红主编，北京：高等教育出版社，2015年。

## 六、考试工具（如需带计算器、绘图工具等特殊要求的，需作出说明，没有请填写“无”）

无